

Приложение к рабочей программе дисциплины
Элективный модуль по физической культуре и спорту
Занятия в специализированных спортивных секциях

Направление подготовки – 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура

Направленность (профиль) – Водные биоресурсы и аквакультура

Учебный план 2019 года разработки.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1. Назначение фонда оценочных средств (ФОС) по дисциплине

ФОС элективного модуля по физической культуре и спорту по курсу занятий в специализированных спортивных секциях – это совокупность контрольных материалов, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения, а также уровня сформированности универсальной компетенции УК-7, закрепленной за дисциплиной. ФОС используется при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Задачи ФОС:

- управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и навыков при формировании компетенций, определенных в ФГОС ВО по данному направлению подготовки;
- оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих/корректирующих мероприятий;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение в образовательный процесс инновационных методов обучения;
- осуществление контроля физической подготовки обучающихся по курсу занятий в специализированных спортивных секциях

2. Структура ФОС и применяемые методы оценки полученных знаний

2.1 Общие сведения о ФОС

ФОС позволяет оценить освоение всех указанных в рабочей программе дескрипторов компетенции УК-7, установленной ОПОП и сформулированной следующим образом: «способен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности».

Структурными элементами ФОС по дисциплине «Элективный модуль по физической культуре и спорту. Занятия в специализированных спортивных секциях» являются: ФОС для проведения текущего контроля (контрольные материалы по самоподготовке, показатели физической подготовленности); ФОС для проведения промежуточной аттестации (тестирование основных физических качеств по нормативам спортивных секций); методические материалы, определяющие процедуру оценивания.

Применяемые методы оценки полученных знаний по разделам дисциплины

Раздел (тема)	Текущая аттестация (задания, работы)		Промежуточная аттестация
	Задания для само-подготовки обучающихся	Тестирование (нормативы)	
Спортивная секция по футболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по футболу	+	+	Зачет
Тема 2. Спортивная подготовка в футболе	+	+	Зачет
Тема 3. Спортивная техника владения мячом в футболе. Удары по воротам. Тактика нападения	+	+	Зачет
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры	+	+	Зачет
Тема 5. Спортивное судейство в футболе	+	+	Зачет
Спортивная секция по волейболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по волейболу	+	+	Зачет
Тема 2. Спортивная подготовка в волейболе	+	+	Зачет
Тема 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в волейболе	+	+	Зачет
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры	+	+	Зачет
Тема 5. Спортивное судейство в волейболе	+	+	Зачет
Спортивная секция по баскетболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по баскетболу	+	+	Зачет
Тема 2. Спортивная подготовка в баскетболе	+	+	Зачет
Тема 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в баскетболе	+	+	Зачет
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры	+	+	Зачет
Тема 5. Спортивная подготовка по тактике игры в защите и нападении. Судейство в баскетболе	+	+	Зачет

2.2 Оценочные материалы для проведения текущего контроля

2.2.1 Входной контроль – тестирование основных физических качеств

Виды испытаний	Пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
<i>Общая физическая подготовленность:</i> Тест Купера (12 мин, км)	Юн.	>2,8	2,5-2,7	2,0-2,4	1,6-1,9	<1,5
	Дев.	>2,6	2,16-2,64	1,85-2,15	1,5-1,84	<1,4
<i>Силовая подготовка:</i> - сгибание и разгибание рук на высокой перекладине, - сгибание и разгибание рук на низкой перекладине высотой 90 см в положении лежа (кол-во, раз)	Юн.	16	14	12	10	8
	Дев.	24	20	16	12	10
<i>Гибкость:</i> наклон туловища вперед из положения стоя	Юн.	19	16	13	10	7
	Дев.	20	18	14	11	8

Тесты считаются пройденными, если обучающиеся показали результаты выше среднего (оценка 3 балла)

2.2.2 Задания для самоподготовки обучающихся

Осуществление самоподготовки по курсу занятий в специализированных спортивных секциях происходит в виде регулярных самостоятельных занятий и контроля результатов унифицированных проб и тестов, доступных к самостоятельному выполнению: динамики скоростных, силовых показателей и оценки выносливости и ловкости, имеющих свои характеристики и проявления в различных видах спорта. Полученные данные заносятся в личный дневник самоконтроля студента.

Тема занятия
Спортивная секция по футболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по футболу
Тема 2. Спортивная подготовка в футболе
Тема 3. Спортивная техника владения мячом в футболе. Удары по воротам. Тактика нападения
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры
Тема 5. Спортивное судейство в футболе
Спортивная секция по волейболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по волейболу
Тема 2. Спортивная подготовка в волейболе
Тема 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в волейболе
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры
Тема 5. Спортивное судейство в волейболе
Спортивная секция по баскетболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по баскетболу
Тема 2. Спортивная подготовка в баскетболе
Тема 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в баскетболе
Тема 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры
Тема 5. Спортивная подготовка по тактике игры в защите и нападении. Судейство в баскетболе

Критерии оценивания самоконтроля по выполнению заданий в специализированных спортивных секциях:

«Зачтено» - ставится, если студент выполнил большую часть заданий по подготовке в технике и тактике игровых видов спорта (футбола, волейбола, баскетбола). В конце учебного года в дневнике самоконтроля сделаны выводы о динамике физической подготовленности студента. Дневник самоконтроля должен быть аккуратно оформлен, выводы написаны четким разборчивым почерком.

Оценка «не зачтено» ставится, если студент не выполнил задания по самоподготовке во время занятий в специализированных спортивных секциях в пределах оговоренных показателей.

2.3 Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

2.3.1 Вид контроля: тестирование основных физических качеств по нормативам специализированных спортивных секций

Специализированная секция по футболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-передача мяча на точность, м	Юн.	30	25	20	15	10
-обводка мячом 4-х стоек на расстоянии 3 м одна от другой, сек.	Юн.	15	17	20	23	27
-ведение мяча 50м на время(сек).	Юн.	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
- ведение мяча 30м на время (сек).	Дев.	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
- набивание мяча (кол-во раз)	Юн.	25	15	10	5	3
- жонглирование (кол-во раз)	Дев.	10	7	5	3	1
-ведение мяча с обводкой стоек 30м (сек)	Юн.	9	11	14	16	18
	Дев.	10	12	15	17	19
-удары по воротам (из 5с 20м)	Юн.	5	4	3	2	1
	Дев.	4	3	2	1	0
-ведение мяча 30м(сек)	Дев.	25	27	30	32	35
	Юн.	20	25	28	30	32
-передача мяча на точность (в метрах)	Юн.	30	25	20	15	10
	Дев.	35	30	25	20	15
Специализированная секция по волейболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-верхняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-нижняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-подачи, кол-во раз						

верхняя	Юн.	15	13	10	7	5
нижняя	Дев.	10	8	6	4	2
	Юн.	15	13	10	7	5
-передача мяча	Дев.	10	8	6	4	2
двумя руками свер-	Юн.	50	45	40	35	30
ху над собой (кол-	Дев.	50	45	40	35	30
во раз)						
-передача мяча						
двумя руками снизу	Юн.	50	45	40	35	30
над собой (кол-во	Дев.	50	45	40	35	30
раз)						
-передача мяча в						
тройках со сменой	Юн.	60	55	50	45	40
мест (сек)	Дев.	60	55	50	45	40
-передача мяча в						
паре на время (сек)	Юн.	120	110	100	90	80
-жонглирование	Дев.	120	110	100	90	80
(чередование верх-						
ней и нижней пере-	Юн.	60	50	40	30	20
дач) (сек.)	Дев.	60	50	40	30	20
-подача в прыжке (с						
любой точки лице-	Юн.	8	7	6	5	4
вой линии, раз из 10	Дев.	7	6	5	4	3
попыток)						
-блоки:						
Одиночный	Юн.	+				
Двойной	Дев.	+				
	Юн.	+				
	Дев.	+				
Специализированная секция по баскетболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-ведение мяча, сек	Юн.	9,0	9,2	9,4	9,8	10,2
	Дев.	10	10,2	10,4	10,8	11,2
-штрафные броски	Юн.	6	5	4	3	2
с 10 попыток, кол-	Дев.	6	5	4	3	2
во попаданий						
-штрафные броски	Юн.	16	15	14	13	12
(в течение	Дев.	16	15	14	13	12
3мин,раз)						
-бросок со 2-го ша-	Юн.	3 бр.-2 по-	—	—	—	—
га с правой, центра,	Дев.	пад.с каж-				
левой стороны		дой сторо-				
-дальние броски (5	Юн.	ны				
попаданий, сек.)	Дев.	60	90	120	125	135
-передача мяча в	Дев.	60	90	120	125	135
парах на большой						
скорости с попада-	Юн.	28	30	32	35	40
нием в кольцо (сек)	Дев.	30	33	35	38	40
-участие в соревно-	Юн.	+				
ваниях	Дев.	+				

Критерии оценивания:

Итоговый контроль осуществляется по окончании каждого семестра в виде зачета по результатам тестирования физических качеств студентов и выполнения самостоятельной работы по темам программы.

«Зачтено» – сданы все нормативы, 75 % нормативов сданы на балл, выше среднего (3 и выше).

«Не зачтено» – не сданы все нормативы; студент имеет физическую подготовку ниже среднего; более 25 % нормативов не сданы.

Студенты, успешно сдавшие основные нормативы программ специализированных спортивных секций получают итоговый зачет автоматически.