

**Приложение к рабочей программе дисциплины**  
**Элективный модуль по физической культуре и спорту**  
**Занятия в специализированных спортивных секциях**

Направление подготовки – 05.03.06 Экология и природопользование  
Направленность (профиль) – Экология и природопользование  
Учебный план 2021 года разработки

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**1 Назначение фонда оценочных средств (ФОС) по дисциплине**

ФОС элективного модуля по дисциплине – это совокупность контрольных материалов, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения, а также уровня сформированности универсальной компетенции УК-7, закреплённой за дисциплиной. ФОС используется при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Задачи ФОС:

- управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и навыков при формировании компетенций, определенных в ФГОС ВО по данному направлению подготовки;
- оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих/корректирующих мероприятий;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение в образовательный процесс инновационных методов обучения;
- осуществление контроля физической подготовки обучающихся по курсу занятий в специализированных спортивных секциях

**2 Структура ФОС и применяемые методы оценки полученных знаний**

**2.1 Общие сведения о ФОС**

ФОС позволяет оценить освоение всех указанных в рабочей программе дескрипторов компетенции УК-7, установленной ОПОП и сформулированной следующим образом: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности».

Структурными элементами ФОС по дисциплине являются: ФОС для проведения текущего контроля (контрольные материалы по самоподготовке, показатели физической подготовленности); ФОС для проведения промежуточной аттестации (тестирование основных физических качеств по нормативам спортивных секций); методические материалы, определяющие процедуру оценивания.

## Применяемые методы оценки полученных знаний по разделам дисциплины

Раздел (тема)	Текущая аттестация (задания, работы)		Промежуточная аттестация
	Задания для самоподготовки обучающихся	Тестирование (нормативы)	
Спортивная секция по футболу			
Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по футболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу	+	+	Зачет
Раздел 2. Спортивная подготовка в футболе			
Тема 2-3. Совершенствование техники приема , ведения и передачи мяча	+	+	Зачет
Раздел 3. Спортивная техника владения мячом в футболе. Удары по воротам. Тактика нападения			
Тема 4-5. Совершенствование техники владения мячом,удары по воротам, нападение	+	+	Зачет
Раздел 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры			
Тема 6-7. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры. Спортивное совершенствование техники ведения, остановки, передачи мяча в игре.	+	+	Зачет
Раздел. 5. Спортивное судейство в футболе			
Тема 8. Судейство в футболе. Правила судейства	+	+	Зачет
Спортивная секция по волейболу			
Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по волейболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по волейболу	+	+	Зачет
Раздел 2. Спортивная подготовка в волейболе			
Тема 2-3. Совершенствование техники спортивного владения мячом в волейболе в парах и тройках, через сетку.	+	+	Зачет
Раздел 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в волейболе			
Тема 4-5. Спортивное совершенствование техники владения мячом в волейболе. Выполнение элементов игры в волейболе ( верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам, нападающий удар, способы блокировки мяча, передача мяча)	+	+	Зачет
Раздел 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры			
Тема 6-7. Спортивная подготовка с	+	+	Зачет

применением освоенных элементов техники игры. Спортивное совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку.			
<b>Раздел 5. Спортивное судейство в волейболе</b>			
Тема 8. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам.	+		Зачет
<b>Спортивная секция по баскетболу</b>			
<b>Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по баскетболу</b>			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по баскетболу.	+	+	Зачет
<b>Раздел 2. Спортивная подготовка в баскетболе</b>			
Тема 2-3. Спортивное совершенствование ловли и передачи мяча, техники броска мяча (с места, в движении, прыжком)	+	+	Зачет
<b>Раздел 3. Спортивная техника выполнения элементов игры в баскетболе</b>			
Тема 4-5. Спортивное совершенствование техники выполнения элементов игры в баскетболе(ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке, техники защиты: перехват, накрывание)	+	+	Зачет
<b>Раздел 4. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры</b>			
Тема 6-7. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений.	+	+	Зачет
<b>Раздел 5. Спортивная подготовка по тактике игры в защите и нападении. Судейство в баскетболе</b>			
Тема 8-9. Спортивная подготовка по тактике игры в защите и нападении. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство по баскетболу.	+	+	Зачет

## 2.2 Оценочные материалы для проведения текущего контроля

### Входной контроль

Виды испытаний	Пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
<i>Общая физическая подготовленность:</i> Тест Купера (12 мин, км)	Юн.	>2,8	2,5-2,7	2,0-2,4	1,6-1,9	<1,5
	Дев.	>2,6	2,16-2,64	1,85-2,15	1,5-1,84	<1,4
<i>Силовая подготовка:</i> - сгибание и разгибание рук на высокой перекладине, - сгибание и разгибание рук на низкой перекладине высотой 90 см в положении лежа (кол-во, раз)	Юн.	16	14	12	10	8
	Дев.	24	20	16	12	10
<i>Гибкость:</i> наклонтуловища вперед из положения стоя	Юн.	19	16	13	10	7
	Дев.	20	18	14	11	8

Тесты считаются пройденными, если обучающиеся показали результаты выше среднего (оценка 3 балла)

### Задания для самоподготовки обучающихся

Осуществление самоподготовки по курсу занятий в специализированных спортивных секциях происходит в виде регулярных самостоятельных занятий и контроля результатов унифицированных проб и тестов, доступных к самостоятельному выполнению: динамики скоростных, силовых показателей и оценки выносливости и ловкости, имеющих свои характеристики и проявления в различных видах спорта. Полученные данные заносятся в личный дневник самоконтроля студента.

Тема занятия
<b>Спортивная секция по футболу</b>
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу
Тема 2-3. Совершенствование техники приема, ведения и передачи мяча
Тема 4-5. Совершенствование техники владения мячом, удары по воротам, нападение
Тема 6-7. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники игры. Спортивное совершенствование техники ведения, остановки, передачи мяча в игре
Тема 8. Судейство в футболе. Правила судейства
<b>Спортивная секция по волейболу</b>
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по волейболу
Тема 2-3. Совершенствование техники спортивного владения мячом в волейболе в парах и тройках, через сетку
Тема 4-5. Спортивное совершенствование техники владения мячом в волейболе. Выполнение элементов игры в волейболе (верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам, нападающий удар, способы блокировки мяча, передача мяча)
Тема 6-7. Спортивная подготовка с применением освоенных элементов техники

игры. Спортивное совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку
Тема 8. Практика судейства. Двухсторонняя игра по правилам.
<b>Спортивная секция по баскетболу</b>
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях по баскетболу.
Тема 2-3. Спортивное совершенствование ловли и передачи мяча, техники броска мяча (с места, в движении, прыжком)
Тема 4-5. Спортивное совершенствование техники выполнения элементов игры в баскетболе (ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке, техники защиты: перехват, накрывание)
Тема 6-7. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений.
Тема 8-9. Спортивная подготовка по тактике игры в защите и нападении. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство по баскетболу.

Критерии оценивания самоконтроля по выполнению заданий в специализированных спортивных секциях:

**«Зачтено»** - ставится, если студент выполнил большую часть заданий по подготовке в технике и тактике игровых видов спорта (футбола, волейбола, баскетбола). В конце учебного года в дневнике самоконтроля сделаны выводы о динамике физической подготовленности студента. Дневник самоконтроля должен быть аккуратно оформлен, выводы написаны четким разборчивым почерком.

**Оценка «не зачтено»** ставится, если студент не выполнил задания по самоподготовке во время занятий в специализированных спортивных секциях в пределах оговоренных показателей.

## 2.3 Оценочные материалы для проведения промежуточного контроля

### Зачет

Спортивная секция по футболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-передача мяча на точность, м	Юн.	30	25	20	15	10
-обводка мячом 4-х стоек на расстоянии 3 м одна от другой, сек.	Юн.	15	17	20	23	27
-ведение мяча 50м на время(сек).	Юн.	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
- ведение мяча 30м на время (сек).	Дев.	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
- набивание мяча (кол-во раз)	Юн.	25	15	10	5	3
- жонглирование	Дев.	10	7	5	3	1
	Юн.	9	11	14	16	18

(кол-во раз)	Дев.	10	12	15	17	19
-ведение мяча с обводкой стоек 30м (сек)	Юн.	5	4	3	2	1
	Дев.	4	3	2	1	0
-удары по воротам (из 5с 20м)	Дев.	25	27	30	32	35
	Юн.	20	25	28	30	32
-ведение мяча 30м(сек)	Юн.	30	25	20	15	10
	Дев.	35	30	25	20	15
-передача мяча на точность (в метрах)						
<b>Спортивная секция по волейболу</b>						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-верхняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-нижняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-подачи, кол-во раз						
верхняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
нижняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-передача мяча двумя руками сверху над собой (кол-во раз)	Юн.	50	45	40	35	30
	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча двумя руками снизу над собой (кол-во раз)	Юн.	50	45	40	35	30
	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча в тройках со сменой мест (сек)	Юн.	60	55	50	45	40
	Дев.	60	55	50	45	40
-передача мяча в паре на время (сек)	Юн.	120	110	100	90	80
	Дев.	120	110	100	90	80
-жонглирование (чередование верхней и нижней передач) (сек.)	Юн.	60	50	40	30	20
	Дев.	60	50	40	30	20
-подача в прыжке (с любой точки лицевой линии, раз из 10 попыток)	Юн.	8	7	6	5	4
	Дев.	7	6	5	4	3
-блоки:	Юн.	+				

Одиночный	Дев.	+				
Двойной	Юн.	+				
	Дев.	+				
<b>Спортивная секция по баскетболу</b>						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-ведение мяча, сек	Юн.	9,0	9,2	9,4	9,8	10,2
	Дев.	10	10,2	10,4	10,8	11,2
-штрафные броски с 10 попыток, кол-во попаданий	Юн.	6	5	4	3	2
	Дев.	6	5	4	3	2
-штрафные броски (в течение 3мин,раз)	Юн.	16	15	14	13	12
	Дев.	16	15	14	13	12
-бросок со 2-го шага с правой, центра, левой стороны	Юн.	3 бр.-2	—	—	—	—
	Дев.	попад.с каждой стороны				
-дальние броски (5 попаданий, сек.)	Юн.	60	90	120	125	135
	Дев.	60	90	120	125	135
-передача мяча в парах на большой скорости с попаданием в кольцо (сек)	Юн.	28	30	32	35	40
	Дев.	30	33	35	38	40
-участие в соревнованиях	Юн.	+				
	Дев.	+				

### Критерии оценивания:

Итоговый контроль осуществляется по окончании каждого семестра в виде зачета по результатам тестирования физических качеств студентом выполнения самостоятельной работы по темам программы.

«Зачтено» – сданы все нормативы, 75 % нормативов сданы на балл, выше среднего (3 и выше).

«Не зачтено» – не сданы все нормативы; студент имеет физическую подготовку ниже среднего; более 25 % нормативов не сданы.

Студенты, успешно сдавшие основные нормативы программ специализированных спортивных секций получают итоговый зачет автоматически.